

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук
(3.2.1. Гигиена), доцента Елисейевой Юлии Викторовны на
диссертационную работу Крайновой Ирины Юрьевны «Гигиеническая
оценка условий труда и риска нарушений здоровья врачей-
косметологов», представленную на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена**

Актуальность темы выполненной диссертационной работы.

Качество медицинской помощи в большой степени связано с эффективностью труда медицинского персонала, которая, в свою очередь, зависит от условий труда, нередко характеризующихся воздействием на организм разнообразных неблагоприятных профессиональных факторов. Инновационное развитие современной медицины неизбежно приводит к возникновению новых медицинских специальностей, что обосновывает научную и практическую значимость гигиенических исследований, посвященных оценке потенциальных рисков здоровью медиков. К числу таких специальностей относится косметология. В 2009 году произошло ее выделение из дерматологии, в 2021 году был утвержден профессиональный стандарт «Врач-косметолог». Формирование в РФ нормативно-правовой базы в области косметологии во многом способствовало динамичному развитию рынка косметологических услуг, что привело к росту численности предприятий и специалистов в сфере эстетической медицины. По разным источникам количество врачей-косметологов в стране превышает 40 тысяч человек. Несомненно, эти процессы связаны с появлением и внедрением инновационных технологий лечения и эстетических манипуляций с использованием оборудования и препаратов, формирующих условия труда, требующих гигиенической оценки с позиций потенциального риска для здоровья медицинских работников.

Все вышеуказанное определяет актуальность выполненного диссертантом исследования.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Диссертационная работа Крайновой И.Ю. выполнена на высоком научно-методическом уровне в соответствии с поставленной целью, задачами, сформированной научной программой исследования. Для достижения цели автором сформулировано пять задач, решение которых составило основу структуры диссертационной работы. Положения, выносимые на защиту, соответствуют задачам и выводам. Для достижения поставленной цели автором использован комплексный подход, включающий гигиенические, физиологические, социологические методы исследования. Концептуальное построение работы базируется на общетеоретических знаниях, анализе практического опыта, репрезентативной выборки для выполнения и формирования базы данных. Достаточный объем выполненных исследований дает право для заключения о корректной обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.

Результаты данного исследования проанализированы с применением современных методов медицинской статистики.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.

Диссертационная работа Крайновой И.Ю. выполнена в соответствии с планом научно-исследовательской работы ФГБОУ ВолгГМУ Минздрава России (рег. № ААА-А-20-120013190110-1).

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Диссертантом на основе выполненной гигиенической оценки условий труда и организации трудового процесса врачей-косметологов получены новые данные о профессиональных рисках здоровью медиков этой специальности. Автором убедительно аргументированы ведущие из них:

неудобная и/или фиксированная рабочая поза в процессе выполнения косметологических процедур и манипуляций; содержание химических веществ (2–4-го классов опасности) в воздухе рабочей зоны выше предельно допустимых концентраций, в том числе мелкодисперсных частиц PM10 и PM2,5; превышение нормативов веществ, обладающих выраженными запахами, в 2–3 раза.

Научный интерес представляют результаты оценки эргономических рисков на рабочем месте врачей-косметологов, обусловленных дефектами организации рабочего места и связанных с ними нарушений опорно-двигательного аппарата. Диссертант использовал как классические методы эргономики (фотогониометрия с построением эшюр рабочих поз), так и инновационный метод цифровой гониометрии с использованием аппаратно-программного комплекса «Артро-Про» (свидетельство о регистрации № 2023667718).

Также необходимо отметить оригинальный подход при изучении особенностей образа жизни врачей косметологов с использованием модифицированного метода Сухарева А. Г. с соавторами, показавшего, что только 10 % работников в возрасте 28-39 лет ведут образ жизни, приближенный к здоровому, в группе 40-59 лет таких лиц почти 47 %. Среди обследуемых определены ведущие поведенческие риски – низкая двигательная активность и нарушения пищевого поведения.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов.

Полученные результаты изучения и оценки воздушной среды косметологических кабинетов при проведении косметических манипуляций и процедур послужили основанием для предложений в программы производственного контроля.

Практическое значение имеют результаты гониометрической оценки рабочей позы врача-косметолога, позволившие обосновать наиболее неблагоприятные ее характеристики («винтообразное» искривление

позвоночника в грудном и поясничном отделах, углы наклона от вертикали шеи, плеча и позвоночника, превышающие рекомендуемые более чем в два раза), которые представляют риск напряжения мышц плечевого пояса, затылочных мышц и мышц спины. Полученные данные использовались при разработке специального комплекса упражнений, направленных на профилактику раннего утомления, уменьшения доклинических и клинических проявлений нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата. Апробированная в исследовании цифровая гониометрия плечевых суставов с использованием аппаратно-программного комплекса «Артро-Про», показала свою эффективность в диагностике функциональных и/или структурных деформаций суставов и позвоночника.

Установлен профессиональный риск развития хронических неинфекционных заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани у врачей-косметологов, что позволяет отнести их к профессионально обусловленной патологии.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности.

Диссертационная работа имеет завершенный характер, хорошо структурирована, материал излагается последовательно, логично, выводы обоснованы. Диссертация изложена на 151 странице печатного текста и состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, списка литературы, трех приложений. Работа иллюстрирована 20 таблицами, 8 рисунками. Список литературы содержит 288 источников, включающий 217 научных трудов, опубликованных отечественными авторами, и 71 научный труд зарубежных авторов.

Во введении отражены актуальность темы исследования, степень ее разработанности, цель, задачи исследования, сформулированы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, материалы и методы исследования, основные положения, выносимые на защиту.

В первой главе «Обзор литературы» представлен анализ отечественной и зарубежной литературы, нормативно-правовой базы по теме

диссертационного исследования. Первая часть главы содержит аналитический обзор научных работ по гигиене труда медицинских работников различных специальностей. Во второй части в связи с отсутствием гигиенических исследований по специальности «врач-косметолог» осуществлена идентификация потенциально вредных производственных факторов в данной профессии, дана их гигиеническая оценка.

Во второй главе подробно описаны материал и методы исследования, этапы исследования. Для решения поставленных задач автором использован комплекс гигиенических, физиологических, социологических и статистических методов исследования. Представленные методы исследования воспроизводимы и обоснованы.

В третьей главе представлены результаты гигиенической оценки организации и условий труда врачей косметологов.

Особое внимание в исследовании было уделено изучению и оценке качества воздушной среды кабинетов косметологии, так как многие косметологические процедуры (удаление новообразований лазером и электрокоагуляцией, удаление сосудистых дефектов, лазерное удаление волос, плазмолифтинг и др.) потенциально могут быть причиной поступления в воздух рабочей зоны химических веществ.

В своей работе Крайнова Ирина Юрьевна также показала проблему, требующую решения в перспективе, – оценку выраженных навязчивых запахов в закрытых помещениях, что на сегодняшний день остается вне нормативно-правового регулирования.

В заключении главы дана комплексная оценка степени вредности и опасности, тяжести и напряженности труда врачей-косметологов, дана оценка априорного риска их здоровью.

Четвертая глава посвящена оценке эргономических рисков и характеристике функционального состояния организма врачей-косметологов. Фотогониометрическим методом выполнена оценка рабочей позы

медицинских специалистов. Показано, что длительное нахождение в позе «сидя» (55-60 % времени смены) или «стоя» с наклонами корпуса вперед, особенно в шейно-грудном отделе позвоночника, сочетающимся с ротацией позвоночника и плечевого сустава приводит к «винтообразному» искривлению позвоночника в грудном и поясничном отделах и может явиться причиной появления боли в шейном и грудном отделах.

Автором диссертации также показана правомочность выполнения и эффективность использования метода цифровой гониометрии. Объективно показано, что почти у 70 % врачей-косметологов старшей возрастной группы статическая и динамическая нагрузка, выполняемая в течение рабочего дня, оказывает существенное влияние на функциональное состояние плечевого сустава.

Оценка психоэмоционального статуса и функционального состояния центральной нервной системы у врачей-косметологов в динамике рабочего дня позволила констатировать формирование утомления к концу рабочего дня, достоверно более выраженное у врачей старшей возрастной группы.

В пятой главе большое место в своем исследовании диссертант отвел изучению и оценке поведенческих рисков среди врачей-косметологов. Инструментом для такого исследования служила модифицированная анкета, предложенная Сухаревым А.Г. с соавторами. Анализ полученных результатов по пяти категориям образа жизни (питание, физическая активность, включая элементы закаливания и активного отдыха, режим дня, личная гигиена, вредные привычки) показал однонаправленность сдвигов у представителей обеих групп. Показано, что медики старшей возрастной группы более осознанно и последовательно относятся к ведению гигиенически рационального образа жизни и имеют более выраженную профилактическую медицинскую активность.

Диссертация завершается заключением, в котором Крайнова И.Ю. обобщает результаты проведенного исследования и определяет перспективы

дальнейшей разработки темы, отраженные в разделе «Практические рекомендации».

Выводы раскрывают цель исследования, соответствуют поставленным задачам, аргументированы и основаны на результатах диссертационной работы.

Полученные результаты диссертационного исследования позволяют научно обосновать комплекс медико-профилактических мероприятий, которые отражены в разделе «Практические рекомендации». Положения, выносимые на защиту, полностью обоснованы и вытекают из полученных научных данных.

Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в печати.

Основные положения диссертационной работы доложены и обсуждены на международных, всероссийских и региональных научных мероприятиях. Результаты исследования отражены в 14 публикациях, из которых 5 – в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации, а 2 публикации – из перечня журналов, индексируемых базой данных Scopus и RSCI.

Достижение цели, успешное решение поставленных задач, обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций указывают на завершенность диссертационной работы.

Содержание автореферата полностью соответствует материалам диссертации.

Принципиальных замечаний по теме, структуре и содержанию диссертации нет. Работа базируется на достаточном числе исходных данных, примеров и расчетов. Как и во многих диссертационных работах, в представленном труде встречаются отдельные орфографические и стилистические неточности. Также в автореферате при указании списка научных работ, опубликованных по теме диссертации, автор допустил непреднамеренную ошибку в названии журнала, в котором опубликована его

статья с соавторами «Гигиеническая оценка условий труда и факторов риска для здоровья врачей-косметологов». Правильным названием журнала следует считать «Медицина труда и промышленная экология». Опечатка в названии журнала не влияет на достоверность и содержание самой статьи автора. И диссертационная работа в целом формирует о себе положительное впечатление.

Учитывая интерес, вызванный работой, хотелось бы получить ответ на следующий вопрос:

1. Результатами исследования Вами получен доказательный материал о качестве воздушной среды кабинетов косметологии, в том числе в отношении содержания в воздухе взвешенных твердых частиц (PM10, PM2,5). Говорит ли этот факт о низкой эффективности и (или) малой мощности применяемых медицинских эвакуаторов дыма? Учитывая выраженный научно-практический интерес этого вопроса, какие автор видит возможности применения дополнительных мер для минимизации количества микрочастиц во время и после косметических процедур?

Указанный вопрос имеет исключительно дискуссионный характер и несколько не снижает значение и качество диссертационной работы.

Заключение

Диссертационная работа Крайновой Ирины Юрьевны «Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений здоровья врачей-косметологов» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Латышевской Натальи Ивановны, содержащей новое решение актуальной научной задачи – обоснование системы мероприятий по минимизации ведущих рисков здоровью врачей, представляющих одну из наиболее динамично развивающихся медицинских специальностей – косметологию. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа является оригинальным, своевременным, законченным научным трудом,

соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор – Крайнова Ирина Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Официальный оппонент

профессор кафедры общей гигиены и экологии
ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский
университет им. В.И. Разумовского»

Минздрава России,

доктор медицинских наук (3.2.1. Гигиена),

доцент



Елисеева Юлия Викторовна

Подпись Елисеевой Ю.В. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета

ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского»

Минздрава России,

доктор медицинских наук, доцент

Липатова Татьяна Евгеньевна

02.04.2026 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России)

Адрес: 410012, Саратовская область, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112, телефон 8(845)227-33-70, электронная почта: meduniv@sgmu.ru; сайт: <http://www.sgm.u>.

В диссертационный совет по защите диссертаций
на соискание учёной степени кандидата наук,
на соискание учёной степени доктора наук
21.2.005.01, созданный на базе
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

400066 , Россия, г. Волгоград,
пл. Павших борцов, д.1

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте Елисеевой Юлии Викторовне
по диссертации Крайновой Ирины Юрьевны на тему: «Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений
здоровья врачей-косметологов» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности
3.2.1. – Гигиена

ФИО	Год рождения, гражданство	Место основной работы, должность	Учёная степень, учёное звание, отрасль науки, специальность	Основные научные работы
Елисеева Юлия Викторовна	1980 г.р., Российская Федерация	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, директор института	Доктор медицинских наук, доцент, медицинские науки, 3.2.1. – Гигиена	1. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ RU № 2024663259. Программа оценки риска развития профессионального выгорания у медицинских работников в зависимости от тяжести и напряжённости их труда / Н. Ш. Ратушная, Ю. В. Елисеева, А. А. Войтович, Ю. Ю. Елисеев; правообладатель ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» МЗ РФ. № 2024661229; заявл. 21.05.2024; опубл. 05.06.2024. 2. Влияние психологической обстановки на риск развития эмоционального выгорания в

		<p>подготовки кадров высшей и квалификации и дополнительного профессионального образования, профессор кафедры общей гигиены и экологии</p>	<p>коллективе медицинских работников / Ю.В. Елисева, Н.Ш. Ратушная, Е.А. Дубровина // Российский вестник гигиены. – 2022. – № 1. – С. 28-32. DOI: 10.24075/rbh.2022.035</p> <p>3. Труд на железнодорожном транспорте: риски для взрослых работников и подростков / В.Ф. Спирин, Ю.В. Елисева, Н.Н. Пичугина // Медицина труда и экология человека. – 2022. – № 1 (29). – С. 133-143. DOI: 10.24411/2411-3794-2022-10109</p> <p>4. Гигиеническая оценка влияния условий труда и психологической обстановки в коллективе на риск развития эмоционального выгорания у медицинских работников / Н.Ш. Ратушная, Ю.В. Елисева // Санитарный врач. – 2021. – № 9. – С. 58-65. DOI: 10.33920/med-08-2109-06</p> <p>5. Риск развития эмоционального выгорания у медицинских работников с учётом влияния условий труда и психологической обстановки в коллективе / Ю.Ю. Елисева, Н.Ш. Ратушная, Ю.В. Елисева // Наука и инновации в медицине. – 2021. Т. 6. – № 3. – С. 38-41. DOI: 10.35693/2500-1388-2021-6-3-38-41</p>
--	--	--	---

Согласен на обработку персональных данных.

Официальный оппонент:

Ю.В. Елисева

Подпись д.м.н., доцента Елисевой Ю. В. заверяю
Учёный секретарь Учёного Совета ФГБОУ ВО «Саратовский государственный
медицинский университет им. В.И. Разумовского» Минздрава России



Т.Е. Липатова

« 10 » 03 2026 г.